



www.prosport-sigriswil.ch

Quartalsbericht Januar 2012

Name:	Andrea Huser
Sportart:	Adventure Race, Berglauf, Gigathlon, Triathlon
Status Saison: (Vor-Nachsaison, Saison, Pause, etc.)	Vorsaison
Aktuelle Kadereinteilung:	
Gesundheit: (Gesund, Verletzungen, Krank, etc.)	Gesund
Form:	Aufbau
Absolvierte Wettkämpfe:	Wierihorn Nachtsprint
Bevorstehende Wettkämpfe: (Was, Ort, Datum, Zeit)	Wintertriathlon Schwanden, 29.01.2012, 10:15 Uhr Gomerlauf, 25.02.12
Sportliche Erfolge: (max. Top 5)	Pause
Sportliche Bestleistungen:	
Ziele von letztem Quartal:	Saisonpause
Ziele erreicht:	Ja
Ziele nächstes Quartal:	Erfolgreiches Aufbautraining, gesund bleiben
Positives ☺:	Adventure-Team für APEX Interlaken ist komplett und angemeldet Mitglied im Projekt „Clean Gigathlon“
Negatives ☹:	nichts
Persönliches Fazit:	Weiter so.....
Das muss ich noch sagen...	Freue mich, auch im kommenden Jahr von Sigriswil unterstützt zu werden! Herzlichen Dank!