



www.prosport-sigriswil.ch

Quartalsbericht September 2011

Name:	Kämpf Simon
Sportart:	Schwingen
Status Saison: (Vor-Nachsaison, Saison, Pause, etc.)	Pause
Aktuelle Kadereinteilung:	BKSV Kantonaler Kranzschwinger
Gesundheit: (Gesund, Verletzungen, Krank, etc.)	Wieder gesund nach meinen Operationen
Form:	Wider im Aufbau für Saison 2012
Absolvierte Wettkämpfe:	Oberländisches Schwingfest Brünig Schwingfest Berner Kant. Schwingfest
Bevorstehende Wettkämpfe: (Was, Ort, Datum, Zeit)	Saison 2012
Sportliche Erfolge: (max. Top 5)	Dass ich schon wieder an Schwingfest teilnehmen kann! Am Oberaargauischen um den Schlussgang verloren mit Philipp Laimbacher und dann doch noch um den Kranz verloren ☹️ Am Seeländischem Schwingfest wieder um den Kranz gestellt Und am Oberländischem Schwingfest machte ich den Kranz wo mir sehr gut tat. Am Berner Kant. Schwingfest hatte ich ein super Tag aber im letzten Gang verlor ich leider um den Kranz und somit verpasste ich knapp die Qualifikation für Unnsponen
Sportliche Bestleistung:	
Ziele von letztem Quartal:	Einen Kranz
Ziele erreicht:	Ja, und noch mehr, ich glaubte ja anfangs Jahr noch nicht an ein Comeback doch ich hatte schon zweimal die Chance einen Kranz zu machen, doch es reichte noch nicht ganz! Und am Oberländischem reichte es ☺️
Ziele nächstes Quartal:	Guter Aufbau mit dem neuen Team Olivari
Positives ☺️:	Das ich jetzt auch in einer Trainings Gruppe bin!! Team Olivari (Aeschbacher Jakob, Graber Willi, Lauper Hansruedi, Luginbühl Hanspeter, Siegenthaler Matthias, Jampen Simon, Zaugg Thomas)

Negatives ☹:	
Persönliches Fazit:	Die zwei Verletzungen hatten auch etwas positives, dadurch lernte ich Leute kennen die jetzt sehr gute Kollegen sind!!
Das muss ich noch sagen...	Ich möchte noch ein grosses Merci sagen zuerst an das ganze Team vom Physiotherapeutisches Institut Olivari Bern! Mischu Merci das du mich so grossartig Unterstützt! Dr.med. Martin Rügsegger Bern Merci das du mich so schnell Operiert und super Arbeit geleistet hast!! Hundsberger Remo das du deine Freien Tage opferst um mit mir zu Trainieren Und merci das ich von jetzt an im Team Olivari Trainieren kann ist super!! Merci Merci Merci