



[www.prosport-sigriswil.ch](http://www.prosport-sigriswil.ch)

## Jahresbericht 2010 / 11:

<b>Bericht vom: Jahresbericht 2010 / 11 – Hansueli Stauffer</b>	
<b>Aktuelle Kadereinteilung:</b>	Keine
<b>Absolvierte Wettkämpfe:</b>	IXS Marathon Tessin Sturz IXS Marathon Grindelwald 13.Rang IXS Marathon Scuol 33.Rang IXS Marathon Sarnen Defekt IXS Marathon Einsiedeln 18.Rang Roc d`azur Frejus (F) 49.Rang Volksrennen Frutigen 1.Rang
<b>Bevorstehende Wettkämpfe:</b>	14.-16.April 2011 Sea Otter Classic Monterey (US) CC 7.Mai 2011 Racercup Solothurn CC
<b>Sportliche Erfolge:</b>	Nach den harten Rückschlägen in den letzten Jahren konnte ich mich wieder langsam steigern und werde immer besser.
<b>Sportliche Bestleistung:</b>	Keine, da ich wieder verletzt war.
<b>Gesetzte Ziele:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gesund bleiben</li> <li>- In USA viele Erfahrungen und Kilometer sammeln.</li> <li>- Transalp Etappenrennen unter 1-10 beenden</li> <li>- Qualifikation Marathon WM</li> <li>- Marathon SM 1-10</li> </ul>
<b>Ziele erreicht:</b>	Es war schwierig dieses Jahr meine Ziele zu erzielen da ich wieder einen Unfall hatte.
<b>Ziele nächstes Quartal:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Weiterhin gesund bleiben</li> <li>- Spass am Biken</li> <li>- Viele Erfahrungen sammeln</li> </ul>
<b>Positives ☺:</b>	Es geht nach langer Durststrecke langsam wieder aufwärts mit meiner Form und meiner Gesundheit geht es immer besser.
<b>Negatives ☹:</b>	Die letzten 3 Jahre warfen mich um Welten zurück aber ich bin überzeugt das ich den Anschluss an die Elitespitze wieder

	schaffen werde.
<b>Persönliches Fazit:</b>	Es war für mich eine schwierige Saison mit vielen Tiefschlägen. Am ende der Saison hatte ich doch noch ein paar positive Erlebnisse.
<b>Das muss ich noch sagen...</b>	-----