



## GS-Training 9.2.10 Elsigen Metsch

### Das ist mir gut gelungen



- In flacheren Teil konnte ich das Board beim Ansatz zur Frontside-Kurve direkt in der Fahrtrichtung aufkanten. Dadurch kommt es früh ins Carven und ich kann den Schwung nach dem Tor problemlos fertig fahren

### Daran muss ich noch arbeiten



- Beim Ansatz zur Backside muss der Belag zum Berg hoch zeigen. Beim Wechsel von Front- zu Backside muss ich dazu das Board unter mir durch steuern und die Knie energisch Richtung neuem Kurvenzentrum drücken (ich stelle mir vor, mein Board fährt wie ein Bob in einer Bob-Bahn, oder wie Tom Lüthi den Töff umlegen)