



www.prosport-sigriswil.ch

Jahresbericht 2009/2010

Name: von Gunten Melanie (Snowboard)

Bericht vom: Jahresbericht 2009/10	
Aktuelle Kadereinteilung:	BABE Snowboardregion Nordwest
Absolvierte Wettkämpfe:	GS-Europacup Nendaz 14.01.2010 (ausgeschieden) Snowboardopen Hoch-Ybrig, 07.02.2010 (6. Rang)
Bevorstehende Wettkämpfe:	2 SL Europacup Adelboden 26.-27.02.2010 1 SL FIS-Rennen Adelboden 28.02.2010 Evtl. französische Meisterschaften Evtl. Schweizermeisterschaften 18.04.2010
Sportliche Erfolge:	Konnte in dieser Saison 09/10 für mich persönlich noch kein sportlicher Erfolg in einem Rennen verzeichnen. Trotzdem habe ich immer öfters gute Trainingsresultate, vor allem im Slalom, und versuche diese in Zukunft im Rennen umzusetzen.
Sportliche Bestleistung:	6. Rang GS Swiss Snowboardopen Hoch-Ybrig 2010
Gesetzte Ziele:	Im Sommer war mein Ziel, eine super Vorbereitung auf den laufenden Winter 2010 zu machen. Leider lief es schon im Herbst nicht nach meinem Wunsch. Ich konnte nur sehr wenige Schneetage absolvieren. Zudem war das Saisonziel, viele EC-Punkte zu erreichen.
Ziele erreicht:	Wie oben erwähnt, war das Herbsttraining schlecht. Das BABE organisierte für uns kaum ein Training auf dem Gletscher. Das bekomme ich nun den ganzen Winter zu spüren und mir fehlen die nötige Trainingsstunden in den Stangen. Mit dem Punktesammeln im Europacup ist es bis jetzt auch

<p>Ziele nächstes Quartal:</p>	<p>noch nichts geworden.</p> <p>Bei den noch anstehenden Rennen will ich nun mein Bestes geben. Es ist noch nicht zu spät, auch diese Saison einige wertvolle EC-Punkte zu sammeln.</p> <p>Zudem wird das nächste halbe Jahr nicht ganz einfach, es stehen die Abschlussprüfungen meiner KV-Lehre an. Ziel ist es deshalb auch, das Snowboarden und die Schule gut kombinieren zu können.</p>
<p>Positives ☺:</p>	<p>Obwohl mir in diesem Jahr ein positives Resultat in einem Rennen noch fehlt, zeigen mir die aktuellen Trainingsleistungen, dass ich auf gutem Weg bin. Vor allem die Disziplin Slalom macht mir momentan grossen Spass.</p>
<p>Negatives ☹:</p>	<p>Die Organisation des BABEs war im letzten Jahr nicht optimal. Wir haben mit Roland Herzig und Louis Schnidrig, zwei super gute Trainer. Trotzdem konnten wir unter dem BABE kein Herbsttraining durchführen. Das ist sehr schade.</p>
<p>Persönliches Fazit:</p>	<p>Das letzte Jahr war für mich in sportlicher Hinsicht sicher nicht ein super Jahr. Aber der Winter ist jetzt „voll im Gang“ und ich versuche das Beste daraus zu machen.</p>
<p>Das muss ich noch sagen...</p>	<p>Ich danke bestens für die Unterstützung von ProSport im Jahr 2009/10! Merci...</p> <p>Zudem sind Zuschauer am Europacup in Adelboden (Engstligen) am 26. + 27. Februar 2010 natürlich herzlich willkommen!</p>