



www.prosport-sigriswil.ch

Jahresbericht 2010/2011

Name:	Melanie von Gunten
Sportart:	Snowboard Alpin
Status Saison: (Vor-Nachsaison, Saison, Pause, etc.)	Saison
Aktuelle Kadereinteilung:	BABE Snowboardregion Nordwest
Gesundheit: (Gesund, Verletzungen, Krank, etc.)	Gesund☺
Form:	Fit...☺
Absolvierte Wettkämpfe:	2 x Europacup in Adelboden (GS) Swiss SnowboardSeries-Rennen in Adelboden (GS) Swiss SnowboardSeries-Rennen in Hoch-Ybrig (GS)
Bevorstehende Wettkämpfe: (Was, Ort, Datum, Zeit)	evtl. FIS-Rennen in Le Lac Blanc (FRA) im März Schweizermeisterschaften in Sils (GR) am 03.04.2011 Juniorenschweizermeisterschaften in Sils (GR) am 02. oder 03.04.2011
Sportliche Erfolge: (max. Top 5)	4. Rang SnowboardSeries in Hoch-Ybrig
Sportliche Bestleistung:	wie oben erwähnt...
Ziele von letzten Jahr:	Ich wollte auf die Saison 2010/11 viel besser vorbereitet sein als auf die letztjährige Saison...Zudem bereiteten mir die Schuhe und Bindungsplatten noch etwas mühe..
Ziele erreicht:	Das Positive nehme ich zuerst, mit den Schuhen bin ich nun sehr zufrieden. Konnte, um mein Schienbein zu schonen, eine Schaumgummi-Einlage einbauen, welche keine Druckstellen mehr verursacht. Auch die Bindungsplatten sind optimal, das Snowboard reagiert viel schneller und präziser. Nun mit dem Hauptziel, die Saison besser vorzubereiten, hat es überhaupt nicht geklappt... Wie ihr den Quartalsberichten entnehmen könnt, hatten wir kein vernünftiges Herbsttraining. Das ist recht unmotivierend.
Ziele nächstes Jahr:	Vorerst werde ich die laufende Saison zu Ende gehen lassen. Danach werde ich mir gut überlegen, wie, ob und zu welchen Bedingungen ich weiter Snowboard-Rennen fahre.

Positives ☺:	Freude am Snowboardfahren ist immer noch vorhanden☺
Negatives ☹:	Im BABE-Snowboard-Team unter der Sparte Alpine, fahren gerademal noch 4-6 Athleten. In den Trainings sind wir oft nur 3 Fahrer (so viele sind nötig um überhaupt trainieren zu können). Im letzten Jahr haben noch einige gute Teammitglieder ihren Rücktritt erklärt. Ich finde es sehr schade, das eine coole Sportart an Attraktivität verliert und früher oder später das BABE-Alpin-Team wohl aufgelöst werden muss.:-)
Persönliches Fazit:	Das Jahr war leistungsmässig wie auch vom allgemeinen Snowboard-Umfeld her gesehen, nicht sehr erfolgreich.
Das muss ich noch sagen...	Auf der Homepage von Swiss Snowboard http://www.swiss-snowboard.ch oder im Facebook unter Audi Snowboardseries sind einige gute Bilder und sogar ein Film von diversen Rennen vorhanden.