



www.prosport-sigriswil.ch

Quartalsbericht März 2011

Name:	Melanie von Gunten
Sportart:	Snowboard Alpin
Status Saison: (Vor-Nachsaison, Saison, Pause, etc.)	Saison
Aktuelle Kadereinteilung:	BABE Snowboardregion Nordwest
Gesundheit: (Gesund, Verletzungen, Krank, etc.)	Gesund
Form:	In Ordnung
Absolvierte Wettkämpfe:	2 x Europacup in Adelboden (GS) Swiss SnowboardSeries-Rennen in Adelboden (GS) Swiss SnowboardSeries-Rennen in Hoch-Ybrig (GS)
Bevorstehende Wettkämpfe: (Was, Ort, Datum, Zeit)	PGS, 03.04.2011 Schweizermeisterschaften Sils
Sportliche Erfolge: (max. Top 5)	4. Rang SnowboardSeries in Hoch-Ybrig
Sportliche Bestleistung:	4. Rang SnowboardSeries in Hoch-Ybrig
Ziele von letztem Quartal:	Möglichst viele und gute Stangentrainings absolvieren und Fortschritte in steilem Gelände machen. -> und natürlich gute Rennen fahren.
Ziele erreicht:	Wir konnten trotz wenig Schnee meist ein Mal pro Woche in den Stangen trainieren. Einige Trainingsfahrten sind mir sehr gut gelungen, andere wiederum bin ich oftmals viel zu verhalten gefahren. An den Rennen lief es mir nur bedingt gut. Bei den Snowseries-Rennen waren kaum Konkurrentinnen am Start und ich konnte gute Läufe zeigen. Hingegen bei den zwei absolvierten EC-Rennen ist es mir nicht gelungen, mich für die Final-Runs zu qualifizieren.
Ziele nächstes Quartal:	Sicher eine gute, erfolgreiche Schweizermeisterschaft absolvieren und danach eine Standortbestimmung, wie und ob ich eine nächste Saison absolviere, vornehmen.
Positives ☺:	

Negatives ☹:	Ich denke, die Anzahl Teammitglieder des BABE wird sich in nächster Zukunft nicht vergrössern. Daher frage ich mich, wie die Trainings wohl in Zukunft organisiert werden sollen.
Persönliches Fazit:	Ich bin mit den Rennergebnissen nicht sehr zufrieden, doch war es wohl nicht anders zu erwarten (Trainingssituation).
Das muss ich noch sagen...	Ich danke ProSport für die Unterstützung!

Termine für Abgabe:

Immer auf Ende der Monate März, Juni, September und Dezember!