



prosport-sigriswil.ch

Sportler Zwischenbericht

Name/Vorname: Frans

Claes.....

Sportart: Mountainbike

.....

Aktuelle Kadereinteilung:	Nein, wir haben keine in Belgien.
Gesundheitszustand:	Gesund.
Trainingsverlauf:	Gut. Alles geht nach Plan.
Absolvierte Wettkämpfe und Resultate:	Transalp UCI stage race: 3 Etappensiege und zweiter Platz in der Gesamtwertung. M3 Montafon UCI marathon: Sieg Ischgl Ironbike: 8ter Silvretta KING combi wertung M3 & Ironbike: Sieg Grand Raid BCVS UCI marathon: 10ter Belgische Meisterschaft mtb marathon: 2ter Welt Cup mtb marathon Morzine: 14ter Iron Bike Einsiedeln: 4ter Belgische Meisterschaft Gravel: 13ter Europa Meisterschaft Gravel: 18ter
Sportliche Bestleistung: (seit letztem Bericht)	Transalp und M3

Ziele erreicht:	Ja

Anstehende Wettkämpfe:	Israel Epic stage race: 4 Tage von 11 bis 14 Oktober.
Kurzfristige Ziele:	Keine. Halb Oktober bis November ist Rennpause.
Positives ☺:	Viele Gute Ergebnisse
Negatives ☹:	Keine Belgische Meister mehr.
Persönliches Fazit:	Viele Gute Ergebnisse, aber eine Grosse Sieg fehlt.
Das will ich noch sagen...	

**Aktuelles Foto von einem
Wettkampf, Anlass, Training, etc.**