



prosport-sigriswil.ch

Sportler Zwischenbericht

Name/Vorname: Schiessl Gian Luca.....

Sportart: Unihockey.....

Aktuelle Kadereinteilung:	L-UPL
Gesundheitszustand:	Sehr gut
Trainingsverlauf:	Mo: Teamtraining Di: Krafttraining Mi: Teamtraining Do: Teamtraining Fr: Individuell
Absolvierte Wettkämpfe und Resultate:	Tigers Cup vs Uhc Thun 4:2 Tigers Cup vs Malans 5:4 Schweizer Cup Vs Schüpbach 5:0 Liga Spiel VS Wiler Ersigen 5:4 n.V.
Sportliche Bestleistung: (seit letztem Bericht)	Liga Spiel vs Wiler Ersigen

Ziele erreicht:

Ich konnte mich im Sommertraining sehr gut auf die neue Saison vorbereiten.

Anstehende Wettkämpfe:	<p>Nächste Heim Spiele</p> <p>8.10.23 Vs HC Rychenberg 28.10.23 Vs Thurgau 4.11.23 Vs Uster</p>
Kurzfristige Ziele:	<p>Ich will noch an meiner Grundposition arbeiten.</p>
Positives ☺:	<p>Der Sieg gegen Wiler Ersigen war für mich ein grosser Schritt nach Vorne.</p>
Negatives ☹:	<p>Leider hat die Verletzungshexe in unserem Team zugeschlagen und so mussten wir mit geschwächtem Team in die neue Saison starten.</p>
Persönliches Fazit:	<p>Im Spiel gegen Wiler Ersigen konnte ich meine guten Leistungen der Testspiele unterstreichen und wurde zum Best-Player ausgezeichnet.</p>
Das will ich noch sagen...	<p>Heja Tigers</p>

