



prosport-sigriswil.ch

Sportler Corona-Update September 2020

Name/Vorname: Stauffer Hansueli

Sportart: Mountainbike Marathon

| | |
|---|--|
| Aktuelle Kadereinteilung: | Gibt es in meiner Sportart nicht! |
| Gesundheitszustand: | Ich erhole mich immer noch von den Verletzungen vom Sturz im Juli. |
| Trainingsverlauf: | Bis im Juli super trainiert, danach hatte ich einen üblen Sturz. Nach einer kurzen Pause versuchte ich einen Schnellaufbau um an der Schweizermeisterschaft fit zu sein. Wegen der Schulterverletzung ist es mir dieses Jahr nicht mehr möglich Wettkämpfe zu fahren. |
| Absolvierte Wettkämpfe und Resultate: | 14. Rang World Series Marathon Alpnach 21. Rang Schweizermeisterschaft Scuol |
| Was habe ich während dem Lockdown gemacht? | Ich habe meinen Trainer gewechselt und an meinen Schwächen gearbeitet und so viel trainiert wie noch nie. Um die Finanzen auszugleichen habe ich auch noch gearbeitet. |
| Was sind die Folgen der Corona Pandemie für mich und meine Sportart? | Bis Ende August war bezüglich der Wettkämpfe tote Hose aber dank einigen mutigen Veranstalter gab es im Herbst noch ein paar Wettkämpfe. Ich muss wieder mehr Arbeiten um dieses Jahr durchzukommen, aber wie immer ist es ein guter Ausgleich zum Sport, wenn man noch genügend Zeit zum Erholen hat. |
| Sportliche Bestleistung: (seit letztem Bericht) | Keine! |

| | |
|--|---|
| Ziele erreicht: | Nein! |
| Anstehende Wettkämpfe: Weitere Aussichten, falls keine Wettkämpfe wegen Corona stattfinden: (Wie Sieht die Saisonplanung für 2021 aus? Wie geht der Verband vor?) | Keine Verletzungsbedingt! Bezüglich des 2021 habe ich mir noch keine Gedanken gemacht. Erste Priorität ist es nun einen weiteren Jahresvertrag mit Bulls auszuhandeln und danach geht es an die Saisonplanung. |
| Kurzfristige Ziele: | Die Verletzungen auskurieren, ein paar Tage frei machen, danach einen sauberen Aufbau fürs 2021 starten. |
| Positives ☺: | Es könnte schlimmer sein! |
| Negatives ☹: | Der Sturz und seine Folgen. |
| Persönliches Fazit: | Wie das Jahr angefangen hat, geht es zu Ende. Ich freue mich aufs 2021. |
| Das will ich noch sagen... | Vielen Dank an Alle für dieses Jahr die mich in jeder Hinsicht Unterstützt haben! |

