



prosport-sigriswil.ch

Sportler Jahresbericht 2020

Name/Vorname: Ariane Lüthi.....

Sportart: Mountainbike.....

Aktuelle Kadereinteilung:	Keine
Gesundheitszustand:	Momentan leicht erkältet ansonsten gesund.
Persönliches Glanzlicht:	Bronzemedaille an der UCI MTB Marathon WM in Sakarya, Türkei.
Top 5 Resultate:	<ol style="list-style-type: none">3. WM Türkei2. SM Scuol3. Swiss Epic mit Alice Pirard2. Capoliveri Cup Elba1. O-Tour Marathon Alpnach

Sportliche Bestleistung (Karriere):	5-fache Siegerin des Cape Epic (2012-2016) 4-fache Schweizermeisterin Marathon (2013, 2016, 2018, 2019) WM-Bronze 2020 EM-Bronze 2018
Ziele erreicht:	Medaille an der WM.

Top 5 Wettkämpfe 2020:	WM Türkei SM Scuol Swiss Epic Capoliveri Cup Elba O-Tour Marathon
Mittelfristige Ziele:	Podest am Cape Epic Schweizermeistertitel EM Podest WM Podest
Langfristige Ziele:	Sieg am Cape Epic Europameisterin Weltmeisterin
Ausblick 2021: Wie sieht die Zukunft mit Corona aus? Welche Auswirkungen hat Die Pandemie auf deine Sportart?	Es sieht so aus als würde die Cape Epic vom März auf den Oktober verschoben. Es könnte also sein, dass es wiederum zu einer verspäteten aber dafür dichten Saison kommt, ähnlich wie im 2020.
Persönliches Fazit:	Mir hat die Corona-Pause gut getan. Nach 10 intensiven Jahren also Profi und mit einigen Hürden im Privatleben, hat sich bei mir wohl eine gewisse Ermüdung eingeschlichen. Es hat gut getan etwas mehr Zeit zu hause verbringen zu können und alles etwas zu entschleunigen. Ich bin extrem zufrieden mit meinen Leistungen in diesem Jahr.
Das will ich noch sagen...	Danke ;)

**Aktuelles Foto von einem
Wettkampf, Anlass, Training, etc.**