



prosport-sigriswil.ch

Sportler Jahresbericht 2020

Name/Vorname: Kämpf Bernhard.....

Sportart: Schwingen.....

Aktuelle Kadereinteilung:	BKSV- Kader Kilchberg und Jubiläumsschwinget 125 Jahre ESV
Gesundheitszustand:	Sehr gut
Persönliches Glanzlicht:	Leider gab es im Corona Jahr 2020 kein sportliches Glanzlicht, da es keine Saison gab und die Trainings auch sehr einge- schränkt waren... Jedoch durfte ich den Sigriswiler Sport Award 2019 entgegen- nehmen, was eine sehr grosse Ehre war.
Top 5 Resultate:	1. Rang Brünig 2015/2017 1. SWS 2017 5 Feststiege an Gauverbandsfesten 2. Rang Kilchberg 2014 2. Rang an Bergfesten 2013/2015/2016/2017 Dazu 2x Eidgenössischer Kranz (2013/2016) und alle Berg- und Teilverbandskränze
Sportliche Bestleistung (Karriere):	Brünig- Resultate: Sieger 2015/2017; 2. Rang Schlussgang- teilnahme 2016 Eidg. Burgdorf 2013
Ziele erreicht:	Nein, es war



Top 5 Wettkämpfe 2020:	keine
Mittelfristige Ziele:	Aufbau von Kraft und Kondition, so dass ich beim öffnen des Schwingtrainings voll einsteigen kann. Aufgrund der momentanen Situation ist ein normaler Trainingsverlauf für die Saisonvorbereitung nicht möglich
Langfristige Ziele:	Endlich wieder Schwingfeste bestreiten, Kränze gewinnen und hoffentlich um die Festsiege mitreden. Berner Kantonales Thun 2022, Eidgenössisches Basel 2022
Ausblick 2021: Wie sieht die Zukunft mit Corona aus? Welche Auswirkungen hat Die Pandemie auf deine Sportart?	Leider steht für das Jahr 2021 noch alles in den Sternen. Seit November ist das Schwingtraining wieder verboten und die Krafttrainings sind auch nur bedingt möglich.. Ob, wann und wie wir wieder trainieren dürfen und Feste bestreiten können ist noch immer unklar. Zwar hält der Verband noch am Start der Kranzfestsaison ab Mai fest, persönlich glaube ich aber nicht wirklich daran...
Persönliches Fazit:	Nun gilt es sich aufzuraffen und die Motivation trotz der schwierigen Trainingssituation und dem unklaren Saisonstart nicht zu verlieren. Es braucht nun halt ein wenig Kreativität in der Trainingsgestaltung und wirklich langfristige Ziele. Aber man muss schon klar sagen, dass es zurzeit nicht einfach ist...
Das will ich noch sagen...	Natürlich möchte man seinen Sport ausüben. Allerdings bin ich in der glücklichen Lage, das ich beruflich voll arbeiten kann und unsere Branche bis jetzt noch nicht so stark betroffen ist. So war bzw. bin ich zum Glück abgesichert und konnte die finanzielle Einbusse im Sport überbrücken. Dies nicht zuletzt, da einige Sponsoren stärker von den Folgen der Pandemie betroffen waren und ich so mit Ihnen eine Lösung für beide Parteien finden konnte. Ich denke je nach Sportart hat dies sicherlich noch mehr Einflüsse...

**Aktuelles Foto von einem
Wettkampf, Anlass, Training, etc.**