



prosport-sigriswil.ch

Sportler Jahresbericht 2020

Name/Vorname: Stauffer Hansueli

Sportart: Mountainbike Marathon

Aktuelle Kadereinteilung:	Es gibt kein Kader im Marathon.
Gesundheitszustand:	Immer wie besser, ich erhole mich immer noch vom Sturz im Sommer. Zurzeit macht mir die Schulter noch am meisten Probleme, die Lunge ist zum Glück wieder okay.
Persönliches Glanzlicht:	Nach dem Sturz nicht aufgegeben und versuchte alles um noch das Unmögliche zu erreichen.
Top 5 Resultate:	14. Rang World Series Alpnach 21. Rang Schweizermeisterschaft Marathon
Sportliche Bestleistung (Karriere):	Sieg Salzkammergutrophy 211km Gesamtsieg La Rioja Bike Race Stage Race
Ziele erreicht:	War nicht möglich, zuerst die Corona-Auszeit und kurz bevor es losging mit den Wettkämpfe hatte ich den Sturz. So war es für mich unmöglich die Ziele zu erreichen.

Top 5 Wettkämpfe 2020:	Keine
Mittelfristige Ziele:	Schulter kräftigen und weiter an meiner Genesung arbeiten und so gut wie möglich trainieren,
Langfristige Ziele:	Ist momentan sehr schwierig mit dem Corona. Es ist alles sehr ungewiss weil unser Sport ein Breitensport ist. Gesund bleiben gut trainieren und bereit sein wenn es dann los geht,
Ausblick 2021: Wie sieht die Zukunft mit Corona aus? Welche Auswirkungen hat Die Pandemie auf deine Sportart?	Momentan sehr schwierig zum Sagen. Ich hoffe es geht in April los, so wir die ersten angesetzten Rennen in Spanien fahren könnten. In der Schweiz, wird es wahrscheinlich wieder eine sehr kurze Saison geben, aber wer weiss das schon. Egal wie oder was auf uns zukommt, am Schluss passt es =) und wir als Ausdauersportler haben das Privileg, fast ohne Einschränkungen trainieren zu können, dies Schätze ich sehr.
Persönliches Fazit:	Fazit ist schwierig, es war für alle ein komisches Jahr. Bei mir ging im 2020 vieles schief aber besser alles zusammen als alles einzeln=)
Das will ich noch sagen...	Ich möchte mich noch bei allen meinen Sponsoren, Betreuern usw. bedanken. Ohne diese wichtige Partner wie auch der ProSport Sigriswil wäre wohl eine weitere Saison nicht mehr möglich gewesen. Merci viu mau!!!!

**Aktuelles Foto von einem
Wettkampf, Anlass, Training, etc.**