



prosport-sigriswil.ch

## Sportler Jahresbericht 2023

Name/Vorname: Boss Sabrina

Sportart: Speerwurf

<b>Aktuelle Kadereinteilung:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Swiss Starters Future</li><li>- Regionalkader Kanton Bern</li></ul>
<b>Gesundheitszustand:</b>	Meine Rückenschmerzen sind langsam wieder besser. Ansonsten geht es mir Gesundheitlich sehr gut.
<b>Persönliches Glanzlicht:</b>	Als mein persönliches Glanzlicht denke ich an die Internationale Grossanlässe, den 7 Rang an der U20 EM und die Teilnahme an der Aktiv Team EM mit vielen wertvollen Erfahrungen.
<b>Top 5 Resultate:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- 7 Rang U20 Europameisterschaft 2023</li><li>- 10 Rang U18 Europameisterschaft 2022</li><li>- 1 Rang aktiv Schweizermeisterschaft 2023</li><li>- 1 Rang U20 Schweizermeisterschaft 2023</li><li>- 1 Rang U18 Schweizermeisterschaft 2021</li></ul>
<b>Sportliche Bestleistung (Karriere):</b>	Meine Persönliche Bestleistung konnte ich diese Saison im Heimstadion in Thun mit 52.35m aufstellen.
<b>Ziele erreicht:</b>	Mit meiner Saison 2023 bin ich sehr zufrieden. Meine Ziele, die Finalteilnahme an der Europameisterschaft und den Schweizermeistertitel konnte ich beide erreichen.

<b>Top 5 Wettkämpfe 2023:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 7 Rang U20 Europameisterschaft</li> <li>- 1 Rang aktiv Schweizermeisterschaft</li> <li>- 1 Rang U20 Schweizermeisterschaft</li> <li>- 6 Rang Winter Throwing Cup Portugal U23</li> <li>- 1 Rang Kantonalmeisterschaft mit Persönlicher Bestleistung von 52.35m</li> </ul>
<b>Mittelfristige Ziele:</b>	<p>Meine Ziele für die Saison 2024 sind:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Persönliche Bestleistung von über 55m</li> <li>- Top 8 Platz an der U20 Weltmeisterschaft</li> <li>- Weitere Schweizermeistertitel</li> </ul>
<b>Langfristige Ziele:</b>	<p>Meine Ziele langfristig:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Teilnahme an Europa-/ und Weltmeisterschaften</li> <li>- Schweizerrekord werfen</li> <li>- Annäherung an WELTSpeerwurfspitze</li> </ul>
<b>Persönliches Fazit:</b>	Grossartiges Jahr mit den vielen guten Ergebnissen und Erfahrungen im Sport. Zudem konnte ich meine Ausbildung als Bankkaufrau erfolgreich abschliessen.
<b>Das will ich noch sagen...</b>	Vielen Dank an alle meine Sponsoren und an alle die mich in einer Form unterstützen.

