

prosport-sigriswil.ch

**Sportler Jahresbericht 2023**

Name/Vorname: Frans Claes…………………

Sportart: Mountainbike…………………................

|  |  |
| --- | --- |
| **Aktuelle Kadereinteilung:** | Elite |
|  |  |
| **Gesundheitszustand:** | Gesund |
|  |  |
| **Persönliches Glanzlicht:** | Gewinner Belgian Mountainbike Challenge |
|  |  |
| **Top 5 Resultate:** | 1. Platz Belgian Mountainbike Challenge, incl. 1 Etappensieg 2. Platz M3 Mountainbike marathon   2. Platz Transalp, incl. 3 Etappensiege  2. Platz Belgische Meisterschaft  3. Platz Alpentourtrophy |
|  |  |
| **Sportliche Bestleistung (Karriere):** | 3 Fache Belgische Meister |
|  |  |
| **Ziele erreicht:** |  |



|  |  |
| --- | --- |
| **Top 5 Wettkämpfe 2024:** | Cape Epic,  Transalp,  Weltcup mountainbike marathon,  Belgische Meisterschaft mountainbike marathon  WM Gravel in Belgien |
|  |  |
| **Mittelfristige Ziele:** | Cape Epic, 8 tages Rennen in Süd Afrika zusammen mit Hansueli Stauffer |
|  |  |
| **Langfristige Ziele:** | Transalp, 7 tages Rennen,  Belgische Meisterschaft mountainbike marathon,  WM Gravel in Belgien |
|  |  |
| **Persönliches Fazit:** | Im Moment läuft alles gut. Ich freue mich auf die neue Saison voller herausfordernder Wettkämpfe und toller Momente. |
|  |  |
| **Das will ich noch sagen...** | Merci für den Support! |