



prosport-sigriswil.ch

Sportler Jahresbericht 2025

Name/Vorname: Boss Sabrina

Sportart: Speerwurf

Aktuelle Kadereinteilung:	Swiss Starters Future
Gesundheitszustand:	Der Muskelfaserriss im Ellbogen ist gut verheilt und den Knorpelschaden im Knie bekomme ich immer besser in den Griff. Ansonsten bin ich in einer guten körperlichen Verfassung.
Persönliches Glanzlicht:	Der siebte Rang an der U20 WM in Peru ist mein persönlicher Saisonhöhepunkt.
Top 5 Resultate:	- 7 Rang U20 WM Peru 2024 - 7 Rang U20 EM Jerusalem 2023 - 10 Rang U18 EM Jerusalem 2022 - 1 Rang Aktiv Schweizermeisterschaft 2023 und 2024 - 1 Rang U20 Schweizermeisterschaft 2023 und 2024
Sportliche Bestleistung (Karriere):	Meine persönliche Bestleistung konnte ich diese Saison auf 52.68m steigern.
Ziele erreicht:	Die festgelegten Ziele für die Saison 2024 konnte ich erreichen. Einerseits war dies die Finalqualifikation an der U20 WM sowie die Schweizermeisterschaftstitel Verteidigungen.

Top 5 Wettkämpfe 2025:	- 7 Rang U20 WM Peru - 1 Rang Schweizermeisterschaft Aktive - 1 Rang Schweizermeisterschaft U20 - 1 Rang Schweizermeisterschaft U20 Winter - 1 Rang Kantonalmeisterschaft (Speer, Kugel & Diskus)
Mittelfristige Ziele:	Meine Ziele für die Saison 2025 sind: - Finalqualifikation U23 EM Bergen - Schweizermeisterschaftstitel
Langfristige Ziele:	Meine Ziele langfristig sind: - Qualifikationen für Europa- / Weltmeisterschaften - Schweizerrekord im Speerwurf
Persönliches Fazit:	Tolle Saison, mit vielen guten Wettkämpfen und neuen Erfahrungen.
Das will ich noch sagen...	Vielen Dank an alle, die mich unterstützen.

