



prosport-sigriswil.ch

## Sportler Zwischenbericht Juni 2021

Name/Vorname: Bernhard Kämpf.....

Sportart: Schwingen .....

<b>Aktuelle Kadereinteilung:</b>	BKSV Team Kilchberg 2021
<b>Gesundheitszustand:</b>	Im Grossen und Ganzen gut, mit der Steigerung des Schwingtrainings sind aber alte «Bräschten» wieder zum Vorschein gekommen.
<b>Trainingsverlauf:</b>	Etwas durchzogen, einerseits aufgrund der vielen Einschränkungen, andererseits wegen dem Aufkommen von alten Beschwerden.
<b>Absolvierte Wettkämpfe und Resultate:</b>	Abendschwinget Interlaken (3+, 2-, 1o)
<b>Sportliche Bestleistung: (seit letztem Bericht)</b>	Noch ausstehend
<b>Ziele erreicht:</b>	Bis jetzt habe ich meine Ziele nicht erreicht, da ich die Vorbereitung nicht wie erhofft durchziehen konnte und ich nun noch nicht den gewünschten Formstand habe.

<b>Anstehende Wettkämpfe:</b>	<p>11.07. Oberländisches Hasliberg  18.07. Mittelländisches Zollikofen  25.07. Bergschwinget Brüning  08.08 Berner Kant. Aarberg  15.08. Schwägäl- Schwinget  22.08. Emmentalisches Kemmeriboden  05.09. Schwarzsee Schwinget  12. 09. NOS Mels (oder Berner Jurassisches)</p> <p>Abhängig von einer möglichen Qualifikation:  25.09. Kilchberg Schwinget</p> <p>Besuch von Regionalfesten werden ich spontan entscheiden.</p>
<b>Kurzfristige Ziele:</b>	<p>Einen guten Start in die Kranzfest- Saison, sprich den Gewinn des Kranzes und eine gesunde Heimkehr</p>
<b>Positives ☺:</b>	<p>Das es wieder losgeht</p>
<b>Negatives ☹:</b>	<p>Einschränkungen im Training infolge Verboten und gesundheitlichen Beschwerden. Diverse Unsicherheiten was den Festbetrieb betrifft. Keine klare Saisonplanung möglich und viele Kranzfeste direkt nacheinander, was die Erholungsphase erschwert.</p>
<b>Persönliches Fazit:</b>	<p>Es ist gut, dass wir unseren Sport bzw. das man allgemein Sport endlich wieder ausführen kann. Es wird sicherlich eine sehr spezielle Saison aufgrund der Vorbereitung und den fehlenden Zuschauern an den Schwingfesten. Interessant wird es sein, welchen Einfluss ein Publikum auf die Leistung auf dem Platz haben kann. Ich hoffe, dass ich in den entscheidenden Momenten auf meine Routine zurückgreifen kann und es eine versöhnliche Saison wird.</p>
<b>Das will ich noch sagen...</b>	<p>Die Saison 2021 steht für mich vor allem auch als Vorbereitung fürs 2022, ein weiteres Jahr ohne Wettkämpfe hätte eine Rückkehr ins Sägemehl doch ziemlich erschwert.</p>

**Aktuelles Foto von einem  
Wettkampf, Anlass, Training, etc.**