

Sportler Zwischenbericht

Name/Vorname: Frans Claes.....

Sportart: Mountainbike
.....

Aktuelle Kadereinteilung:	Nein, wir haben keine in Belgien.
Gesundheitszustand:	Ich war nochmal krank Anfang August und hatte Ende August einen schweren Sturz bei die Belgische Meisterschaften, der zu einer Verletzung führte.
Trainingsverlauf:	Gut. Alles geht wieder nach Plan.
Absolvierte Wettkämpfe und Resultate:	UCI Etappenrennen BIKE Transalp von 15.07-21.07: 3rd in GC UCI Ischgl Iron bike 3.08: 3rd Eigerbike Grindelwald 11.08: Krank Belgische Meisterschaft XC Marathon 31.08: DNF (Sturz)

Sportliche Bestleistung: (seit letztem Bericht)	UCI Etappenrennen BIKE Transalp von 15.07-21.07: 3rd in GC
Ziele erreicht:	<p>Ja, bei den BIKE Transalp könnten wir vorne mitfahren und sind ganz zufrieden mit den 3ten Platz.</p> <p>Nee. Ich hatte mir zur Ziel gesetzt nochmals Belgische Meister zu werden und auch in meinem zweiten Heim rennen vorne zu fahren, aber die Krankheit und die Verletzung haben das leider verhindert.</p>

Anstehende Wettkämpfe:	21.09: Weltmeisterschaften XCM in Snowshoe, USA 28.09: Weltcup XCM in Lake Placid, USA 06.10: Weltmeisterschaften Gravel in Leuven, Belgien 13.10: Europameisterschaften in Asiago, Italien
Kurzfristige Ziele:	21.09: Weltmeisterschaften XCM in Snowshoe, USA 06.10: Weltmeisterschaften Gravel in Leuven, Belgien
Positives ☺:	Ich schaue mal was noch läuft ende saison mit mein Verletzung und die aktuelle Form.
Negatives ☹:	Die schanze die ich nicht nutzen könnte in die Belgische Meisterschaften.
Persönliches Fazit:	Alles kommt wieder gut!
Das will ich noch sagen...	

**Aktuelles Foto von einem
Wettkampf, Anlass, Training, etc.**