



prosport-sigriswil.ch

## Sportler Zwischenbericht

Name/Vorname: Schiessl Gian Luca.....

Sportart: Unihockey.....

<b>Aktuelle Kadereinteilung:</b>	L-UPL
<b>Gesundheitszustand:</b>	Sehr gut
<b>Trainingsverlauf:</b>	Mo: Teamtraining Di: Krafttraining Mi: Teamtraining Do: Teamtraining Fr: Individuell
<b>Absolvierte Wettkämpfe und Resultate:</b>	Tigers Cup vs Uhc Thun 4:2 Tigers Cup vs Malans 5:4 Schweizer Cup Vs Schüpbach 5:0 Liga Spiel VS Wiler Ersigen 5:4 n.V.
<b>Sportliche Bestleistung: (seit letztem Bericht)</b>	Liga Spiel vs Wiler Ersigen

**Ziele erreicht:**

Ich konnte mich im Sommertraining sehr gut auf die neue Saison vorbereiten.

<b>Anstehende Wettkämpfe:</b>	<p>Nächste Heim Spiele</p> <p>8.10.23 Vs HC Rychenberg  28.10.23 Vs Thurgau  4.11.23 Vs Uster</p>
<b>Kurzfristige Ziele:</b>	<p>Ich will noch an meiner Grundposition arbeiten.</p>
<b>Positives ☺:</b>	<p>Der Sieg gegen Wiler Ersigen war für mich ein grosser Schritt nach Vorne.</p>
<b>Negatives ☹:</b>	<p>Leider hat die Verletzungshexe in unserem Team zugeschlagen und so mussten wir mit geschwächtem Team in die neue Saison starten.</p>
<b>Persönliches Fazit:</b>	<p>Im Spiel gegen Wiler Ersigen konnte ich meine guten Leistungen der Testspiele unterstreichen und wurde zum Best-Player ausgezeichnet.</p>
<b>Das will ich noch sagen...</b>	<p>Heja Tigers</p>

