



prosport-sigriswil.ch

Sportler Zwischenbericht

Name/Vorname: Stauffer Hansueli

Sportart: MTB Marathon

Aktuelle Kadereinteilung:	Es gibt kein Marathon-Kader in der Schweiz =(
Gesundheitszustand:	Gesund
Trainingsverlauf:	Anfangs Oktober hatte ich meine letzten Rennen der Saison, ich trainiere noch bis Ende Oktober weiter. Danach gönne ich mir drei Wochen Pause zum erholen und auftanken, bevor ich wieder mit dem Wintertraining beginnen werde.
Absolvierte Wettkämpfe und Resultate:	2. Rang Summerbikemarathon 1. Rang Ischgl Iron Bike 4. Rang Schweizermeisterschaft 3. Rang Grand Raid Verbier 2. Rang NBM Scuol 4. Rang UCI Class Forestierre 1. Rang Iron Bike Einsiedeln 2. Rang UCI Class Ornans Gesamtsieg der Schweizer Marathon Serie
Sportliche Bestleistung: (seit letztem Bericht)	Der Sieg am Iron Bike Ischgl, bei garstigen Bedingungen und Temperaturen um null Grad, konnte ich im gut besetzten Rennen allen davon fahren =)

Ziele erreicht:

Nicht alle, wieder keine Medaille an der Schweizermeisterschaft

Anstehende Wettkämpfe:	Keine
Kurzfristige Ziele:	Erholen
Positives ☺:	Ich hatte eine konstant gute zweite Saisonhälfte
Negatives ☹:	Keine Medaille an der Schweizermeisterschaft
Persönliches Fazit:	Das Fazit ist äusserst positiv, nach dem schlechten Frühjahr hätte ich nie gedacht, dass die Saison so gut zu Ende gehen würde.
Das will ich noch sagen...	Vielen Dank für die Unterstützung!!!

