



prosport-sigriswil.ch

Sportler Zwischenbericht Dezember 2020

Name/Vorname: Stauffer Hansueli

Sportart: Mountainbike Marathon

Aktuelle Kadereinteilung:	Es gibt keine Kader im MTB Marathonsport=(
Gesundheitszustand:	Gesund und fit
Trainingsverlauf:	Im Aufbau für die nächste Saison.
Absolvierte Wettkämpfe und Resultate:	Keine
Was sind die Folgen der Corona Pandemie für mich und meine Sportart? Gibt es News?	Nichts, man weiss nicht wann es endlich wieder los geht.
Sportliche Bestleistung: (seit letztem Bericht)	Keine, weil ich eine Pause machte und keine Rennen waren.
Ziele erreicht:	Ich hatte keine Ziele für dieses Quartal.

Anstehende Wettkämpfe:	-Keine!
Weitere Aussichten, falls keine Wettkämpfe wegen Corona stattfinden:	-Im Frühling wird es sicher wieder besser aussehen mit Wettkämpfe.
(Wie Sieht die Saisonplanung für 2021 aus? Wie geht der Verband vor?)	-Weil Marathon einen Breitensport ist, ist es momentan sehr Schwierig eine Saisonplanung zu machen. Man muss abwarten und spontan entscheiden.

Kurzfristige Ziele:	Gesund bleiben, an der Grundlage arbeiten.
Positives ☺:	Es kann nur besser werden.
Negatives ☹:	Alles in Ordnung
Persönliches Fazit:	Es tat gut, eine Pause im Oktober einzulegen und das Training lief wieder gut an.
Das will ich noch sagen...	Zu diesem Jahr muss man nichts mehr sagen =)

