





prosport-sigriswil.ch

## Sportler Zwischenbericht

Name/Vorname: Schiessl Gian Luca.....

Sportart: Unihockey

|  |   |
|--|---|
| <b>Aktuelle Kadereinteilung:</b>                           | L-UPL   |
| <b>Gesundheitszustand:</b>                                 | Sehr gut  |
| <b>Trainingsverlauf:</b>                                   | Montag Teamtraining<br>Dienstag Kraft Training<br>Mittwoch Teamtraining<br>Donnerstag Teamtraining  |
| <b>Absolvierte<br/>Wettkämpfe und Resultate:</b>           | Cup Spiel gegen Appenzell 11:0  |
| <b>Sportliche Bestleistung:<br/>(seit letztem Bericht)</b> | Cup Spiel gegen Appenzell Shutout   |
|  |   |

|                        |   |
|------------------------|---|
| <b>Ziele erreicht:</b> | Ich konnte über, denn Sommer gut an meiner Physis arbeiten. |
|------------------------|---|

|                                   |  |
|-----------------------------------|--|
| <b>Anstehende Wettkämpfe:</b>     | Unsere Spiel daten findet man unter <a href="http://www.unihockeytigers-langnau">www.unihockeytigers-langnau</a>   |
| <b>Kurzfristige Ziele:</b>        | Zug aus dem Cup schlagen.  |
| <b>Positives ☺:</b>               | Endlich ist das strenge Sommer Training vorbei und die Saison hat wieder begonnen.   |
| <b>Negatives ☹:</b>               | Leider habe ich mich kurz vor Meisterschaftsbeginn an meiner Hand verletzt. So konnte ich zwei Wochen nicht trainieren.  |
| <b>Persönliches Fazit:</b>        | Der Sommer ging sehr schnell vorbei und ich konnte mich sehr gut vorbereiten. Leider hat mich die Verletzung zurückgeworfen und ich habe im Spiel ein bisschen das Vertrauen verloren. |
| <b>Das will ich noch sagen...</b> | Vielen Herzlichen Dank für die Unterstützung.  |

