



prosport-sigriswil.ch

Sportler Zwischenbericht

Name/Vorname: Schiessl Gian Luca.....

Sportart: Unihockey

Aktuelle Kadereinteilung:	L-UPL
Gesundheitszustand:	Sehr gut
Trainingsverlauf:	Montag Teamtraining Dienstag Kraft Training Mittwoch Teamtraining Donnerstag Teamtraining
Absolvierte Wettkämpfe und Resultate:	Cup Spiel gegen Appenzell 11:0
Sportliche Bestleistung: (seit letztem Bericht)	Cup Spiel gegen Appenzell Shutout ♦♦

Ziele erreicht:

Ich konnte über, denn Sommer gut an meiner Physik arbeiten.

Anstehende Wettkämpfe:	Unsere Spiel daten findet man unter www.unihockeytigers-langnau
Kurzfristige Ziele:	Zug aus dem Cup schlagen.
Positives ☺:	Endlich ist das strenge Sommer Training vorbei und die Saison hat wieder begonnen.
Negatives ☹:	Leider habe ich mich kurz vor Meisterschaftsbeginn an meiner Hand verletzt. So konnte ich zwei Wochen nicht trainieren.
Persönliches Fazit:	Der Sommer ging sehr schnell vorbei und ich konnte mich sehr gut vorbereiten. Leider hat mich die Verletzung zurückgeworfen und ich habe im Spiel ein bisschen das Vertrauen verloren.
Das will ich noch sagen...	Vielen Herzlichen Dank für die Unterstützung.

