



prosport-sigriswil.ch

Sportler Zwischenbericht

Name/Vorname: Willener Lisa

Sportart: Unihockey

Aktuelle Kadereinteilung:	UH Aergera Giffers, Damen NLB
Gesundheitszustand:	Ich fühle mich fit und gesund. Das Sommertraining zahlt sich aus.
Trainingsverlauf:	Zurzeit trainieren wir pro Woche zweimal im Team. Die Trainings bestehen meist aus einer kurzen Videoanalyse vergangener Spiele oder auch zukünftigen Gegnerinnen. Anschliessend folgt ein individuelles und gemeinsames Einwärmen, Kraft oder Athletik und dann geht's auch schon mit Ball und Stock los. Die Trainings sind nach wie vor intensiv, aber lehrreich.
Absolvierte Wettkämpfe und Resultate:	Aktuell haben wir drei Meisterschaftsrunden gespielt. Eins davon konnten wir gewinnen, eins ging verloren und einmal mussten wir uns im Penaltyschiessen geschlagen geben. Im Cup siegten wir gegen Basel (NLB) und treffen nun im Achtelfinal auf unsere Lieblingsgegner UH Lejon Zäziwil, welche ebenfalls in der NLB spielen.
Sportliche Bestleistung: (seit letztem Bericht)	Ich konnte mich im Team etablieren und mir die Position als Center der ersten Linie sichern. Zusätzlich darf ich im Powerplay aufs Spielfeld. Bisher konnte ich einen Assist beisteuern.
Ziele erreicht:	Ich habe den Anschluss im Team und im Verein gefunden. Auch konnte ich mich relativ gut in der Linie einfinden. Dennoch fehlen zurzeit die Tore und ich bin noch nicht vollumfänglich mit meiner persönlichen Leistung zufrieden.

Anstehende Wettkämpfe:	- Cup-Achtelfinal gegen Lejon Zäziwil - weitere Meisterschaftsrunden
Kurzfristige Ziele:	Offensiv gefährlicher werden: Assists und Tore machen.
Positives ☺:	Mir gefällt es im Team sehr gut und ich finde mich immer wie besser auch wieder in der Liga zurecht. Endlich wieder spielen zu können macht grosse Freude!
Negatives ☹:	Zurzeit fehlen noch die Tore – daran arbeite ich jedoch als Ziel weiter.
Persönliches Fazit:	Es fägg! Endlich wieder Unihockey-Zeit :)
Das will ich noch sagen...	

Foto vom Spiel gegen UH Lejon Zäziwil (hilas-productions)

