



prosport-sigriswil.ch

Sportler Zwischenbericht September 2022

Name/Vorname: Stauffer Hansueli

Sportart: Mountainbike Marathon

Aktuelle Kadereinteilung:	Es gibt keine Kader im MTB Marathonsport
Gesundheitszustand:	Gesund
Trainingsverlauf:	Nach einem guten August mit viel und hartem Training, ist momentan jedes Wochenende ein Wettkampf.
Absolvierte Wettkämpfe und Resultate:	1. Rang O-Tour Alpnach 2. Rang Iron Bike Einsiedeln 3. Rang Eiger Bike Grindelwald 5. Rang UCI World Series Grand Raid 31. Rang WM Haderslev Dänemark
Sportliche Bestleistung: (seit letztem Bericht)	5. Rang am World Series Marathon
Ziele erreicht:	Zum Teil, die Rennen verliefen gut aber an der WM fuhr ich unter meinen Erwartungen und verpasste eine Top 15 plazierung.

Anstehende Wettkämpfe:	02.10.22 UCI World Series Ornans 07.10.22 UCI World Series Frejus
Kurzfristige Ziele:	Gesund bleiben
Positives ☺:	Ich bin wieder auf dem Niveau wo ich mir gewöhnt bin.
Negatives ☹:	Bis August ging nicht viel in sportlicher Hinsicht, dies hatte mehrere persönliche Gründe.
Persönliches Fazit:	Durchzogen, aber nun geht es aufwärts.
Das will ich noch sagen...	-

