

Sportler Zwischenbericht

Name/Vorname: Boss Sabrina

Sportart: Speerwerferin

Aktuelle Kadereinteilung:	Swiss Starters Future Regionalkader Bern
Gesundheitszustand:	Wieder zu 100% fit.
Trainingsverlauf:	Das Training verlief gut und nach Wunsch. Nach meinem Lehrabschluss konnte ich mein Trainingsvolumen steigern.
Absolvierte Wettkämpfe und Resultate:	Nun waren noch die letzten Wettkämpfe für die Saison 2023. <ul style="list-style-type: none"> - 1. Rang Schweizermeisterschaft U20 - 3. Rang Vereinsschweizermeisterschaft NLB
Sportliche Bestleistung: (seit letztem Bericht)	Nach dem Aktiv Schweizermeistertitel, durfte ich auch bei der Kategorie U20 den Schweizermeistertitel feiern.
Ziele erreicht:	Ich erreichte mein Saisonziel Teilnahme an der U20 EM und konnte viele Erfolge feiern und Erfahrungen sammeln.
Anstehende Wettkämpfe:	Die Wettkampf Saison 2023 ist für mich zu Ende. Nun steht eine Wettkampfpause an. Die ersten Wettkämpfe im neuen Jahr 2024 starten für mich im Februar, März.
Kurzfristige Ziele:	Einen guten Winteraufbau machen und Verletzungsfrei bleiben.
Positiv	Eine sehr gelungene Saison 2023 mit vielen Erfolgen und guten Leistungen.
Negativ	Dies Wettkampfsaison 2023 ist zu Ende und nun steht ein harter Winteraufbau auf dem Programm.



Persönliches Fazit:	Sehr zufrieden
Das will ich noch sagen...	Merci an alle die mich unterstützen.

