

## Sportler Zwischenbericht

Name/Vorname: Boss Sabrina

Sportart: Speerwerferin

<b>Aktuelle Kadereinteilung:</b>	Swiss Starters Future Regionalkader Bern
<b>Gesundheitszustand:</b>	Wieder zu 100% fit.
<b>Trainingsverlauf:</b>	Das Training verlief gut und nach Wunsch. Nach meinem Lehrabschluss konnte ich mein Trainingsvolumen steigern.
<b>Absolvierte Wettkämpfe und Resultate:</b>	Nun waren noch die letzten Wettkämpfe für die Saison 2023. <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1. Rang Schweizermeisterschaft U20</li> <li>- 3. Rang Vereinsschweizermeisterschaft NLB</li> </ul>
<b>Sportliche Bestleistung: (seit letztem Bericht)</b>	Nach dem Aktiv Schweizermeistertitel, durfte ich auch bei der Kategorie U20 den Schweizermeistertitel feiern.
<b>Ziele erreicht:</b>	Ich erreichte mein Saisonziel Teilnahme an der U20 EM und konnte viele Erfolge feiern und Erfahrungen sammeln.
<b>Anstehende Wettkämpfe:</b>	Die Wettkampf Saison 2023 ist für mich zu Ende. Nun steht eine Wettkampfpause an. Die ersten Wettkämpfe im neuen Jahr 2024 starten für mich im Februar, März.
<b>Kurzfristige Ziele:</b>	Einen guten Winteraufbau machen und Verletzungsfrei bleiben.
<b>Positiv</b>	Eine sehr gelungene Saison 2023 mit vielen Erfolgen und guten Leistungen.
<b>Negativ</b>	Dies Wettkampfsaison 2023 ist zu Ende und nun steht ein harter Winteraufbau auf dem Programm.



<b>Persönliches Fazit:</b>	Sehr zufrieden
<b>Das will ich noch sagen...</b>	Merci an alle die mich unterstützen.

