



prosport-sigriswil.ch

Sportler Zwischenbericht September 2021

Name/Vorname: Hansueli Stauffer

Sportart: Mountainbike Marathon

Aktuelle Kadereinteilung:	Nationalmannschaft
Gesundheitszustand:	Gesund
Trainingsverlauf:	Die letzten Rennen stehen an, danach genieße ich ein paar Bike-Touren und Trails und trainiere weiter, bevor ich dann im November 3 Wochen Ferien habe.
Absolvierte Wettkämpfe und Resultate:	2. Rang M3 Marathon Montafon 3. Summerbike Marathon 2. Eiger Bike 5. Rang World Series Marathon Gran Raid 4. Rang Schweizermeisterschaft 29. Rang Weltmeisterschaft
Sportliche Bestleistung: (seit letztem Bericht)	Keine, es waren alle nicht schlecht aber auch nicht überragend.
Ziele erreicht:	Ich habe die Ziele nicht erreicht, an der Schweizermeisterschaft wäre der Titel in greifbarer Nähe gewesen. Bei der WM wurde ich dann durch den Staub zurückgebunden, wegen meiner Lunge die sich immer noch am Erholen ist vom Sturz letzten Jahres.

Anstehende Wettkämpfe:	16.10.21 Riva del Garda Marathon
Kurzfristige Ziele:	Die Saison noch positiv beenden.
Positives ☺:	Keinen einzigen Defekt =)
Negatives ☹:	Ich konnte meine Leistung nicht wie gewohnt abrufen an den Titelkämpfen.
Persönliches Fazit:	Es war ein abwechslungsreiches Quartal mit vielen positiven aber auch negativen Wettkämpfe. Ich bin aber froh das ich überhaupt das Privileg habe diesen Sport in diesem Umfang bestreiten zu dürfen.
Das will ich noch sagen...	

