

prosport-sigriswil.ch

Sportler Zwischenbericht September 2021

Name/Vorname: Saurer Leonie

Sportart: Leichtathletik

Aktuelle Kadereinteilung:	Junioren-Nationalkader «Swiss Starters Future»
Gesundheitszustand:	Gesund
Absolvierte Wettkämpfe und Resultate:	<ul style="list-style-type: none"> - SM U20 3000m Steeple, 1. Rang - Sparkassengala Regensburg 3000m Steeple, 1. Rang - Bauhaus Juniorengala Mannheim 1500m, 15. Rang - EM U20 in Tallinn Final 3000m Steeple, 15. Rang - Vorprogramm Athletissima Lausanne 1500m, 11. Rang
Ziele erreicht:	<p>Mein Ziel für die Saison 2021 war die Qualifikation für die U20 EM in Tallinn sowie neue Bestleistungen zu laufen. Einerseits bin ich für die U20 EM selektioniert worden und habe dort das Finale erreicht. Andererseits ist es mir, ausgenommen von den 3000m Steeple, nicht gelungen, weitere Bestleistungen zu laufen.</p>
Anstehende Wettkämpfe:	<p>14.11.2021 Crosslauf Regensdorf (Cross EM Selektionslauf) 21.11.2021 Crosslauf Darmstadt (Cross EM Selektionslauf)</p>
Kurzfristige Ziele:	<p>Im Dezember 2021 findet die Cross EM in Dublin statt, wofür ich mich qualifizieren möchte. Um selektioniert zu werden muss ich Regensdorf und in Darmstadt einen bestimmten Rang erreichen.</p>

Positives ☺:	Momentan habe ich zwei Wochen Trainingspause und ich freue mich, die Lafschuhe wieder zu schnüren.
Persönliches Fazit:	Die Saison 2021 hat mich herausgefordert. An den Wettkämpfen konnte ich meist nicht die erhoffte Leistung erbringen. Dennoch sammelte ich wertvolle Erfahrungen, welche mich weiterbringen.
Das will ich noch sagen...	Herzlichen Dank für die Unterstützung!



U20 EM Tallinn (© Athletix.ch)