



prosport-sigriswil.ch

Sportler Jahresbericht 2025

Name/Vorname: Boss Sabrina

Sportart: Speerwurf

Aktuelle Kadereinteilung:	Swiss Starters Future
Gesundheitszustand:	Während der Saison hatte ich mit Schulterschmerzen, Verspannungen und Entzündungen zu kämpfen. Dank der engen Zusammenarbeit mit meinem Physiotherapeuten konnte ich meine Schulter jedoch deutlich stabilisieren und die Beschwerden gut in den Griff bekommen. Ich bin zuversichtlich, dass der neue Saisonaufbau nun schmerzfrei verläuft.
Persönliches Glanzlicht:	Diese Saison war für mich nicht die einfachste. Aufgrund meiner Schulterbeschwerden konnte ich leider nicht so viele Trainingswürfe machen, wie ich es mir gewünscht hätte. Dadurch hatte ich während der gesamten Saison immer wieder mit kleinen technischen Unsicherheiten zu kämpfen. Mein persönliches Glanzlicht war der Schweizermeisterschaftstitel bei der U23 und die Teilnahme an der U23 EM in Norwegen.
Top 5 Resultate 2025:	- Schweizermeisterin Aktive (Winterwurf) - Teilnahme European Throwing Cup (Zypern) - Teilnahme U23 Europameisterschaft (Norwegen) - 5. Rang Schweizermeisterschaft Aktive - Schweizermeisterin U23
Sportliche Bestleistung (Karriere):	Meine persönliche Bestweite im Speerwerfen liegt weiterhin bei 52.68m aus dem Jahr 2024. In dieser Saison erzielte ich eine Saisonbestleistung von 51.56m.
Ziele erreicht:	Leider konnte ich meine gesetzten Ziele für diese Saison nicht vollständig erreichen. Zwar durfte ich an der U23 EM teilnehmen, verpasste dort jedoch das angestrebte Finale. Auch die 55m-Marke blieb noch aus. Trotzdem bleiben meine Ziele für die kommende Saison ehrgeizig.

Top 5 Wettkämpfe 2025:	<ul style="list-style-type: none"> - Schweizermeisterschaft Winterwurf → 51.56M - Schweizermeisterschaft U23 → 50.90m - Thalwiler Wurfabend → 50.79m - European Throwing Cup Zypern → 49.29m - U23 Europameisterschaft Norwegen → 48.63m
Mittelfristige Ziele:	In der nächsten Saison möchte ich meine persönliche Bestleistung deutlich steigern und meinen Schweizermeistertitel zurückerobern. Ausserdem steht die Aktiv Europameisterschaft an, bei der ich mich im Ranking möglichst nahe an eine Qualifikation herankämpfen möchte. Für 2027 ist mein grosses Ziel eine Top 5 Platzierung an der U23 Europameisterschaft.
Langfristige Ziele:	Langfristig strebe ich möglichst viele internationale Teilnahmen bei Europa- und Weltmeisterschaften der Aktiven an. Mein grosser Traum ist die Qualifikation für die Olympischen Spiele.
Persönliches Fazit:	Auch solche schwierigen Saisons gehören zum Leistungssport dazu. Ich bin weiterhin hochmotiviert, jetzt für den Aufbau der neuen Saison.
Das will ich noch sagen...	Vielen Dank an alle Unterstützer, die auch in solch herausfordernden Saisons hinter mir stehen.

